

《 水無しで作る フルーツサラダ 》



材料 <2人前>

- 切干大根 1/2 袋
- カットわかめ 1 つまみ
- みかん(缶詰) 40g
- ポリ袋

作り方

- 1.** みかんの缶詰を開け、シロップのみポリ袋に入れる。
- 2.** はさみで短く切った切干大根とわかめを **1.** に加え、15 分程かけて戻す。
- 3.** **2.** にみかんの果肉を加え、混ぜ合わせたら出来上がり。